

Ausbildungen	
2017 bis 2020	Studium Diätologie FH Campus Wien
2010 bis 2011	Diplomlehrgang zum internen relationalen Coach Institut für relationale Beratung u. Weiterbildung, Wien
2005 bis 2007	TCM-Diätetik bei Ina und Claude Diolosa Shambhala Zentrum für Gesundheitsbildung, Wien
2003 bis 2004	Ernährungstrainerin Vitalakademie, Wien

Berufspraxis	
seit 05/2023 - laufend	<u>Angestellte Diätologin</u> <ul style="list-style-type: none"> • Cardiomed - Ambulante Reha für Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Wien-Meidling
seit 01/2021 - laufend	<u>Freiberufliche Diätologin</u> <ul style="list-style-type: none"> • Kinemedic Praxis für physikalische, orthopädische und rehabilitative Medizin, Wien • Dr. Thomas Hafner, Kardiologe und Internist, Wien • Dr. Petra Herrak, Allgemeinmedizinerin und Internistin
Berufspraxis im Rahmen des Studiums 2018 bis 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Caritas Pflege, Erzdiözese Wien • Sanatorium Hera, Wien • Rudolfstiftung (jetzt Klinik Landstraße), Wien • Wilhelminenspital (jetzt Klinik Ottakring), Wien • Allgemeines Krankenhaus, Nephrologie, Wien • SMZ Süd (jetzt Klinik Favoriten), Wien • Evangelisches Krankenhaus, Wien

Weiterbildungen (Auszug)	
2023	<ul style="list-style-type: none"> • Relevante Laborwerte in der Ernährungsberatung • Basis der Ernährungstherapie bei Nierenerkrankungen • Gewohnheiten: Wie bleiben nicht nur die schlechten? • Gesprächsführung für Diätologinnen • Probiotika: Praxis meets Evidenz
2022	<ul style="list-style-type: none"> • Frauengesundheit: PCOS • Ketogene Ernährung • Ernährungspsychologie • Ernährungstherapie bei Long Covid • Auswirkungen von Gewichtsstigmatisierung • Ernährung & Multiple Sklerose • Long Covid aus Sicht der TCM
2021	<ul style="list-style-type: none"> • Kreative Methoden in der Ernährungsberatung • Diätetik in der Hepatologie • Refresher Dyslipidämie • Therapie von Autoimmunerkrankungen & Fasten • Long Covid aus Sicht der TCM • Cholesterin aus Sicht der TCM • Wechseljahre aus Sicht der TCM
2020	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährungstherapie bei Typ 2 Diabetes • Osteoporose • Schilddrüse & Diätetik • Kommunikation & Ernährungspsychologie